

**ZARZĄDZENIE Nr OR.0050.1.25.2026**  
**BURMISTRZA SĘPÓLNA KRAJEŃSKIEGO**  
**z dnia 31 marca 2026 r.**

**w sprawie przyjęcia „Wieloletniego planu prowadzenia  
Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim”**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1153 z późn. zm.) w związku z realizacją Resortowego Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Centra opiekuńczo-mieszkalne”, finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego, zarządza się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się „Wieloletni plan prowadzenia Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim”, w brzmieniu załącznika do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**BURMISTRZ**  
  
**WALDEMAR STUPAŁKOWSKI**

## Uzasadnienie

Przyjęcie „Wieloletniego planu prowadzenia Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim” wynika z konieczności zapewnienia trwałości i ciągłości wsparcia dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami w stopniu znacznym lub umiarkowanym.

Gmina Sępólno Krajeńskie realizując inwestycję ze środków Funduszu Solidarnościowego zobowiązała się do utrzymania działalności placówki w określonym czasie. Plan standaryzuje oferowane usługi opiekuńcze, bytowe oraz specjalistyczne, a także określa zasady rekrutacji i finansowania Centrum w perspektywie wieloletniej. Dokument ten jest niezbędny dla zapewnienia stabilności opieki dla 20 uczestników (w tym 9 na pobyt całodobowy i 11 na pobyt dzienny) oraz stanowi podstawę do planowania budżetu jednostki w kolejnych latach budżetowych.

BURMISTRZ  
  
WALDEMAR STUPAŁKOWSKI

Załącznik  
do zarządzenia nr OR.0050.1.25.2026  
Burmistrza Sępólna Krajeńskiego  
z dnia 31.03.2026 r.

**WIELOLETNI PLAN PROWADZENIA  
CENTRUM OPIEKUŃCZO-  
MIESZKALNEGO  
W SĘPÓLNIE KRAJEŃSKIM**

*Gwarantowana ciągłość projektu:  
10 lat liczone od dnia utworzenia Centrum.*

## **1. Informacje wprowadzające**

Centrum Opiekuńczo - Mieszkalne w Sępólnie Krajeńskim funkcjonuje jako jednostka organizacyjna pomocy społecznej w strukturze Gminy Sępólno Krajeńskie, co zostało uregulowane na podstawie Zarządzenia nr 0050.1.50.2025 Burmistrza Sępólna Krajeńskiego z dnia 25 kwietnia 2025 r. zmieniające zarządzenie w sprawie wprowadzenia Regulaminu Organizacyjnego Urzędu Miejskiego w Sępólnie Krajeńskim. Wprowadzone rozwiązanie ma charakter tymczasowy do momentu zmiany ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o realizacji usług społecznych przez centrum usług społecznych. Po zmianie przepisu uniemożliwiającego prowadzenie Centrum Opiekuńczo – Mieszkalnego przez Centrum Usług Społecznych planuje się włączenie COM w struktury Centrum Usług Społecznych w Sępólnie Krajeńskim, co znajduje finansowe uzasadnienie. Jednostka powstała w oparciu o rządowy Program „Centra Opiekuńczo- Mieszkalne” – edycja 2024 r. oraz zadania własne Gminy Sępólno Krajeńskie w zakresie polityki społecznej. Centrum posiada również własny regulamin organizacyjny wprowadzony w drodze Zarządzenia nr OR.0050.1.52.2025 Burmistrza Sępólna Krajeńskiego z dnia 25 kwietnia 2025 r. w sprawie wprowadzenia Regulaminu organizacyjnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim.

Placówka przeznaczona jest dla 20 dorosłych osób z niepełnosprawnościami z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub orzeczeniem traktowanym na równi z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, o których mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2025r. poz. 913, z późn. zm.).

Podstawowym założeniem jest wieloletnie, nieprzerwane świadczenie usług opiekuńczych, wspierających i aktywizujących, przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej jakości tych usług. Plan zakłada utrzymanie działalności Centrum przez okres co najmniej 10 lat, co świadczy o strategicznym podejściu do jego funkcjonowania oraz długofalowym planowaniu rozwoju. Jednocześnie Gmina Sępólno Krajeńskie deklaruje gotowość do zabezpieczenia środków finansowych na prowadzenie placówki również w sytuacji ograniczenia finansowania zewnętrznego, co wzmacnia stabilność całego przedsięwzięcia.

Istotnym elementem długofalowego działania jest także indywidualizacja wsparcia oraz jego kompleksowy charakter. Centrum zapewnia nie tylko opiekę bytową, ale również działania ukierunkowane na rozwój samodzielności, integrację społeczną oraz poprawę jakości życia mieszkańców. Usługi są dostosowywane do zmieniających się potrzeb uczestników, co pozwala na ich skuteczne i adekwatne realizowanie w dłuższej perspektywie czasowej.

Założenia obejmują również trwałe utrzymanie infrastruktury oraz zaplecza kadrowego, które umożliwiają realizację usług na odpowiednim poziomie. Planowane jest zapewnienie odpowiedniej liczby wykwalifikowanych pracowników oraz bieżące utrzymanie obiektu w stanie gwarantującym bezpieczeństwo i komfort mieszkańców. Równocześnie Centrum pozostaje otwarte na współpracę z innymi instytucjami i rozwijanie swojej oferty, co sprzyja jego integracji z lokalnym środowiskiem.

Fundamentem długofalowego działania Centrum jest indywidualizacja wsparcia, integracja społeczna mieszkańców oraz stworzenie warunków zbliżonych do domowych.

## **2. Okres realizacji i ciągłości projektu**

I. Ciągłość projektu finansowanego w ramach Programu „Centra Opiekuńczo-Mieszkalne” edycja 2026 została zaplanowana na okres 10 lat licząc od daty otwarcia Centrum, zgodnie z zasadami Programu.

II. Gmina Sępólno Krajeńskie zapewni trwałość funkcjonowania Centrum Opiekuńczo – Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim także po zakończeniu okresu projektowego przez okres co najmniej 5 lat w przypadku braku dalszego wsparcia ze źródeł zewnętrznych, traktując je jako stały element lokalnego wsparcia społecznego. Takie rozwiązanie stanowi istotny mechanizm gwarantujący stabilność działania i minimalizujący ryzyko przerwania świadczenia usług.

III. W zakresie utrzymania infrastruktury przewidziano pełne zabezpieczenie zaplecza technicznego oraz organizacyjnego. Budynek Centrum został zaprojektowany i wyposażony w nowoczesne instalacje, w tym system monitoringu, system przywoławczy, instalacje przeciwpożarowe oraz pełne zaplecze sanitarne i techniczne, co pozwala na jego bezpieczne i efektywne użytkowanie. Za bieżące utrzymanie obiektu odpowiadać będzie Kierownik Centrum, a organizacja pracy zapewni zachowanie wysokiego standardu usług oraz odpowiednich warunków bytowych dla mieszkańców.

IV. Koncepcja zarządzania i użytkowania Centrum zakłada również jego silne osadzenie w lokalnym systemie wsparcia. Placówka współpracuje z innymi instytucjami pomocy społecznej oraz w wyjątkowych sytuacjach jest dostępna także dla mieszkańców gmin ościennych na podstawie zawieranych porozumień. Dzięki temu Centrum jest ważnym elementem infrastruktury społecznej na poziomie powiatu, uzupełniając istniejącą ofertę wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami.

V. Użytkowanie i utrzymanie Centrum zostało zaplanowane w sposób zapewniający jego efektywne funkcjonowanie, wysoką jakość świadczonych usług oraz trwałość instytucjonalną i finansową, co jest kluczowe dla długofalowego wsparcia osób z niepełnosprawnościami.

VI. Niniejszy dokument określa strategię prowadzenia Centrum w perspektywie minimum 10 lat, licząc od dnia otwarcia Centrum z możliwością aktualizacji.

### **3. Wizja funkcjonowania Centrum**

Funkcjonowanie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim opiera się na stworzeniu miejsca, które łączy funkcje opiekuńcze, wspierające i aktywizujące, zapewniając osobom z niepełnosprawnościami warunki do godnego, bezpiecznego i możliwie samodzielnego życia. Centrum jest postrzegane nie jako instytucja o charakterze wyłącznie opiekuńczym, lecz jako przestrzeń życia, w której mieszkańcy mogą realizować swoje potrzeby, rozwijać kompetencje oraz uczestniczyć w życiu społecznym.

Wizja zakłada funkcjonowanie placówki w sposób zbliżony do środowiska domowego, w którym kluczowe znaczenie mają relacje międzyludzkie, poczucie bezpieczeństwa oraz indywidualne podejście do każdego mieszkańca. Centrum jest miejscem, w którym respektowana jest podmiotowość osób korzystających ze wsparcia, a organizacja dnia i zakres aktywności są dostosowane do ich możliwości, potrzeb oraz stanu zdrowia. Dzięki temu mieszkańcy nie tylko otrzymują niezbędną pomoc, ale również zachowują wpływ na własne życie i codzienne funkcjonowanie.

Istotnym elementem jest integracja opieki z aktywizacją społeczną. Centrum zapewnia nie tylko wsparcie bytowe i zdrowotne, ale również tworzy warunki do rozwijania zainteresowań, uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych, kulturalnych i rekreacyjnych oraz budowania relacji z innymi osobami. Działania te mają na celu przeciwdziałanie izolacji społecznej oraz wzmacnianie samodzielności i aktywności mieszkańców.

Wizja funkcjonowania Centrum obejmuje również jego otwartość na środowisko lokalne. Placówka jest elementem systemu wsparcia społecznego gminy i pozostaje w relacji z innymi instytucjami oraz społecznością lokalną, co sprzyja włączeniu mieszkańców w życie społeczne oraz budowaniu pozytywnych postaw wobec osób z niepełnosprawnościami. Centrum pełni zatem nie tylko funkcję opiekuńczą, ale także integracyjną i edukacyjną.

Całościowo wizja funkcjonowania Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim koncentruje się na zapewnieniu wysokiej jakości życia mieszkańców poprzez połączenie opieki, wsparcia i aktywizacji w przyjaznym, domowym środowisku, z poszanowaniem ich godności, potrzeb i prawa do uczestnictwa w życiu społecznym.

Centrum jest użytkowane zgodnie z jego przeznaczeniem, tj. jako placówka zapewniająca wsparcie mieszkaniowe, opiekuńcze, stwarzająca warunki do niezależnego życia i funkcjonowania dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami.

Zakres świadczonych usług obejmować będzie:

1. Wsparcie opiekuńcze i bytowe – wszelki zakres świadczonych usług opiekuńczych jest dostosowany do indywidualnych potrzeb każdego z mieszkańców z uwzględnieniem stanu zdrowia, formy psychofizycznej oraz stopnia samodzielności w zaspokajaniu podstawowych potrzeb dnia codziennego. Nad prawidłowością przyjmowania leków czuwa pielęgniarka, która również monitoruje podstawowe funkcje życiowe zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

2. Działania wspierające samodzielność w tym asystowanie i terapię zajęciową – wizja Centrum opiera się na treningu umiejętności życia codziennego, asystencji, rehabilitacji społecznej oraz dostosowaniu otoczenia do indywidualnych potrzeb, co ma na celu usamodzielnienie mieszkańców. Kluczowa w tym zakresie jest również terapia zajęciowa świadczona na rzecz mieszkańców, która odbywa się w następujących formach:

- ERGOTERAPIA – tego typu terapia ma na celu wpływać kompleksowo na różne obszary funkcjonowania. Poprawia sprawność ruchową, koordynację, precyzję, wspiera pamięć, koncentrację i myślenie, rozwija umiejętności komunikacji społecznej, co wpływa przeciwdziałaniu izolacji seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Tego typu forma terapii ukierunkowana jest na poprawę jakości życia mieszkańców. Ergoterapia wykorzystuje celową aktywność – głównie są to prace manualne, artystyczne, ruchowe oraz praktyczne.

- ARTETERAPIA – to forma terapii, która wykorzystuje różne dziedziny sztuki tj. rysunek, malarstwo, muzyka, teatr do wspierania zdrowia psychicznego i osobistego. Celem jest proces twórczy, pozwalający wyrazić emocje, odreagować stres i wzmocnić poczucie własnej wartości. Oddziałują na sferę emocjonalną, poznawczą, społeczną i motoryczną stymulując kreatywność, koncentrację oraz wspierając komunikację i relacje interpersonalne.

- KINEZYTERAPIA – forma terapii, która wykorzystuje ruch i ćwiczenia fizyczne w celu przywrócenia, utrzymania lub poprawy sprawności organizmu. Podstawą kinezyterapii jest świadome i kontrolowane wykonywanie ruchów, które wspomagają regenerację mięśni, stawów i układu nerwowego, poprawia koordynację, równowagę

oraz zakres ruchu. U seniorów działa również stymulująco na układ krążeniowo-oddechowy oraz zaspokaja potrzebę interakcji społecznych.

- MUZYKOTERAPIA - to forma terapii, która wykorzystuje muzykę i dźwięki do wspierania zdrowia fizycznego, emocjonalnego i poznawczego seniorów i osób z niepełnosprawnościami. W ramach zajęć mieszkańcy mogą śpiewać, słuchać muzyki, grać na prostych instrumentach lub uczestniczyć w rytmicznych ćwiczeniach. Muzykoterapia pomaga w redukcji stresu, lęku i poprawia nastrój, motywację, symuluje pamięć, koncentrację i funkcje poznawcze. Poprzez wspólne muzykowanie zaspokaja także potrzebę interakcji społecznych, wzmacnia poczucie wspólnoty i przynależności, a ruch w rytm muzyki wspiera sprawność motoryczną i koordynację.

- TRENING UMYŚLU – polega na systematycznym ćwiczeniu funkcji poznawczych seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, tj. pamięć, uwaga, myślenie, spostrzegawczość czy logiczne rozumowanie. Zajęcia obejmują łamigłówki, gry pamięciowe, zadania koncentracyjne, ćwiczenia językowe czy komputerowe programy stymulujące mózg. Trening umysłu pomaga opóźnić spadek sprawności poznawczej, poprawia funkcjonowanie pamięci i koncentracji, a także wzmacnia poczucie własnej skuteczności i pewności siebie. Dodatkowo zaspokaja potrzebę kontaktów społecznych, motywuje do aktywności intelektualnej i daje poczucie przynależności.

- HORTITERAPIA – forma terapii, która wykorzystuje kontakt z roślinami i pracę w ogrodzie jako narzędzie wspierające zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne mieszkańców Centrum. Mieszkańcy uczestniczą w podlewaniu, sadzeniu, pielęgnacji roślin, co stymuluje motorykę, koordynację i aktywność fizyczną. Praca z roślinami pomaga w redukcji stresu, poprawia nastrój i samopoczucie, wzmacnia poczucie sprawności i odpowiedzialności, a obserwowanie wzrostu roślin daje satysfakcję i motywację. Hortiterapia sprzyja także kontaktom społecznym i integracji grupowej, pozwalając na wspólne działanie i wymianę doświadczeń.

- ZAJĘCIA KULINARNE – to forma terapii, która wykorzystuje przygotowanie posiłków i pracę w kuchni jako sposób na wspieranie zdrowia fizycznego, poznawczego i emocjonalnego. Mieszkańcy uczestniczą w planowaniu potraw, odmierzaniu składników, mieszaniu, obróbce wstępnej produktów oraz doskonaleniu umiejętności z obsługi urządzeń AGD. Zajęcia kulinarne pomagają utrzymać sprawność intelektualną, pobudzają pamięć i kreatywność, a także poczucie własnej wartości i satysfakcję z samodzielnego tworzenia. Ponadto pozwalają na integrację społeczną, grupową i wspólne dzielenie się efektami pracy, co sprzyja budowaniu więzi i poprawia nastrój mieszkańców.

3. Aktywizacja społeczna i integracja ze środowiskiem lokalnym - Funkcjonowanie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim zostało zaplanowane w sposób sprzyjający aktywizacji społecznej mieszkańców oraz ich realnemu włączeniu w życie lokalnej społeczności. Istotnym elementem sprzyjającym integracji społecznej jest lokalizacja Centrum, która została dobrana w sposób umożliwiający mieszkańcom dostęp do kluczowych punktów życia społecznego. Obiekt usytuowany jest w centralnej części Sępólna Krajeńskiego, w niewielkiej odległości od instytucji publicznych, placówek kultury, punktów usługowych oraz terenów rekreacyjnych. Bliskość takich miejsc jak Centrum Kultury i Sztuki, biblioteka, placówki handlowe czy przestrzenie rekreacyjne sprzyjają codziennym kontaktom społecznym oraz umożliwiają mieszkańcom aktywne uczestnictwo w wydarzeniach lokalnych i korzystanie z dostępnej infrastruktury. Centrum zostało zaprojektowane jako miejsce otwarte, pozbawione barier architektonicznych i umożliwiające swobodne poruszanie się, co pozwala mieszkańcom na aktywne uczestnictwo w różnych formach życia społecznego zarówno wewnątrz placówki, jak i poza nią. Dodatkowo na wniosek mieszkańca zapewniono dostęp do transportu, w tym specjalistycznego pojazdu przystosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami, którym dysponuje Centrum Usług Społecznych w Sępólnie Krajeńskim, co umożliwia udział mieszkańców w wydarzeniach i aktywnościach poza placówką.

Centrum znacząco oddziałuje na społeczność lokalną poprzez jego otwartość oraz współpracę z innymi instytucjami. Warto nadmienić, iż w Centrum regularnie organizowane są warsztaty łączące pokolenia – podjęto współpracę z Gminnym Przedszkolem nr 1 „Krajenka” w Sępólnie Krajeńskim, Gminnym Przedszkolem nr 2 „Bajka” w Sępólnie Krajeńskim, Szkołą Podstawową nr 1 w Sępólnie Krajeńskim, Szkołą Podstawową nr 3 w Sępólnie Krajeńskim, Warsztatami Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Dorośli-Dzieciom” w Sępólnie Krajeńskim, Młodzieżową Orkiestrą Dętą w Sępólnie Krajeńskim, Uniwersytetem trzeciego Wieku przy Stowarzyszeniu „Duże Różowe Słońce” w Sępólnie Krajeńskim itp. Ta forma integracji cieszy się dużym powodzeniem wśród mieszkańców, a kontakt z dziećmi i młodzieżą wpływa pozytywnie na stan emocjonalny mieszkańców.

Mieszkańcy Centrum regularnie uczestniczą w życiu społecznym Gminy, poprzez udział w licznych uroczystościach, spotkaniach, imprezach kulturalnych organizowanych poza siedzibą Centrum.

4. Fizjoterapia - wsparcie rehabilitacyjne w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Sępólnie Krajeńskim stanowi stały element opieki nad mieszkańcami i jest dostosowane do ich indywidualnych potrzeb oraz możliwości zdrowotnych. Obejmuje ono regularne zajęcia usprawniające prowadzone przez fizjoterapeutę, zarówno w formie indywidualnej, jak i grupowej, ukierunkowane na poprawę sprawności ruchowej, kondycji oraz zapobieganie pogłębianiu się niepełnosprawności.

Rehabilitacja realizowana jest w odpowiednio wyposażonym pomieszczeniu oraz poprzez codzienną aktywizację ruchową, także na świeżym powietrzu. Ma ona również charakter funkcjonalny, wspierając mieszkańców w wykonywaniu codziennych czynności i zwiększaniu ich samodzielności. Wszystkie działania są planowane w oparciu o indywidualne plany wsparcia, co zapewnia ich skuteczność i dopasowanie do potrzeb uczestników.

5. Poradnictwo psychologiczne - Wsparcie psychologiczne w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Sępólnie Krajeńskim stanowi ważny element kompleksowej opieki i jest dostosowane do indywidualnych potrzeb oraz stanu emocjonalnego mieszkańców. Obejmuje ono regularny kontakt z psychologiem, który wspiera mieszkańców w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, budowaniu poczucia bezpieczeństwa oraz wzmacnianiu ich dobrostanu psychicznego .

Działania te mają zarówno charakter indywidualny, jak i wspierający funkcjonowanie w grupie, pomagając w rozwijaniu kompetencji społecznych, komunikacyjnych oraz budowaniu relacji z innymi osobami. Wsparcie psychologiczne jest integralnie powiązane z codziennym funkcjonowaniem mieszkańców i realizowane w oparciu o indywidualne plany wsparcia, co pozwala na jego skuteczne dopasowanie do potrzeb uczestników.

6. Praca socjalna - Praca socjalna na rzecz mieszkańców Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim polega na wspieraniu ich w codziennym funkcjonowaniu oraz rozwiązywaniu problemów życiowych z uwzględnieniem indywidualnej sytuacji każdego mieszkańca. Obejmuje rozpoznanie potrzeb, pomoc w sprawach urzędowych, utrzymywaniu kontaktów społecznych oraz wsparcie w adaptacji do życia w Centrum. Działania te są powiązane z indywidualnymi planami wsparcia i realizowane we współpracy z zespołem specjalistów, a ich celem jest wzmacnianie samodzielności mieszkańców oraz przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu.

### Model funkcjonowania usług w cyklu rocznym (powtarzalny przez 10 lat)

#### - Pobyt dzienny (11 osób)

- funkcjonowanie w dni robocze (min. 8 godzin dziennie),
- zapewnienie wyżywienia (dwa posiłki dziennie – śniadanie, obiad dwudaniowy),
- realizacja zajęć aktywizacyjnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych,
- wsparcie w czynnościach dnia codziennego,
- organizacja wyjść do środowiska lokalnego.

#### - Pobyt całodobowy (9 osób)

- całodobowa opieka i wsparcie,
- zapewnienie warunków mieszkaniowych (pokoje z łazienkami),
- całodzienne wyżywienie (trzy posiłki dziennie – śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja),
- realizacja indywidualnych planów wsparcia mieszkańca,
- aktywizacja społeczna i rehabilitacja,
- wsparcie psychologiczne,
- integracja mieszkańców jako wspólnoty wraz ze środowiskiem lokalnym.

#### **4. Misja Centrum**

Misję Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim można określić jako zapewnienie dorosłym osobom z niepełnosprawnościami kompleksowego, godnego i zindywidualizowanego wsparcia, które umożliwi im prowadzenie możliwie samodzielnego życia oraz aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. Centrum realizuje swoją misję poprzez tworzenie bezpiecznego, przyjaznego i zbliżonego do warunków domowych środowiska, w którym najważniejsza jest podmiotowość mieszkańca, poszanowanie jego potrzeb, możliwości oraz prawa do decydowania o własnym życiu. Istotnym elementem realizacji tej misji jest indywidualne podejście do każdego uczestnika, przejawiające się w opracowywaniu i wdrażaniu planów wsparcia dostosowanych do jego stanu zdrowia, potrzeb i potencjału.

Ważnym aspektem funkcjonowania Centrum jest również przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami poprzez ich aktywizację oraz integrację z lokalną społecznością. Placówka tworzy warunki do uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym i rekreacyjnym, wspierając mieszkańców w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji oraz w budowaniu poczucia przynależności do wspólnoty. W pierwszym roku działalności, Centrum nawiązało współpracę z lokalnymi placówkami oświatowymi, instytucjami, stowarzyszeniami. Na prośbę mieszkańców zapewniono wizyty osoby duchownej z możliwością przyjęcia sakramentu komunii oraz celebrowania świąt zgodnie z tradycjami religijnymi. Jednocześnie Centrum pełni funkcję wsparcia dla rodzin i opiekunów osób z niepełnosprawnościami, odciążając ich w codziennych obowiązkach opiekuńczych.

## **5. Cele strategiczne**

### 1. Zapewnienie ciągłości funkcjonowania Centrum:

- Realizacja projektu w ramach Programu „Centra Opiekuńczo- Mieszkalne” przez 10 lat od momentu otwarcia Centrum,
- Zabezpieczenie dalszego prowadzenia placówki z opłat ponoszonych przez uczestników, środków własnych Gminy Sępólno Krajeńskie oraz innych dostępnych źródeł zewnętrznych,
- Stabilność organizacyjna i finansowa.

### 2. Wysoka jakość opieki i bezpieczeństwa Mieszkańców:

- Zapewnienie całodobowego i dziennego wsparcia dla 20 osób (11 dziennych, 9 całodobowych),
- utrzymanie minimum 40% udziału osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności (faktycznie ok. 60%),
- Indywidualne plany wsparcia mieszkańców, gwarantujące podejście zgodnie z potrzebami, zapewniające samodzielność,
- Kontrakty mieszkaniowe określające formę, cel i czas pobytu, rodzaj i zakres świadczonych usług adekwatnych do potrzeb, wysokość i zasady ponoszenia odpłatności, zobowiązanie do przestrzegania obowiązujących regulaminów wewnętrznych jak i wskazanie skutków nieprzestrzegania panujących zasad oraz informacje o prawach i obowiązkach wynikających z przyznania usług świadczonych w Centrum,
- Stała kadra opiekuńcza i specjalistyczna
- Dbłość o bezpieczeństwo fizyczne i psychiczne uczestników.

### 3. Rozwijanie samodzielności i aktywności uczestników:

- Rehabilitacja/fizjoterapia
- Terapia zajęciowa
- Wsparcie psychologiczne
- Aktywizacja społeczna i kulturalna
- Treningi: samoobsługi, gospodarczy, ekonomiczny, komunikacji interpersonalnej.

### 4. Wsparcie rodzin i opiekunów:

- Realne odciążenie rodzin poprzez objęcie ich bliskich wsparciem w formie całodobowej lub dziennej,

- Stały kontakt i współpraca z bliskimi uczestników w celu ujednoczenia planu wsparcia.

#### 5. Integracja ze społecznością lokalną:

- Współpraca z placówkami edukacyjnymi, wychowawczymi, organizacjami pozarządowymi, jednostkami organizacyjnymi pomocy społecznej, lokalnymi instytucjami,
- Organizacja wydarzeń i spotkań integracyjnych dla mieszkańców, ich rodzin oraz społeczności lokalnej,
- Budowanie pozytywnego wizerunku Centrum.

## **6. Szczegółowy harmonogram wieloletni**

### **ETAP I – URUCHOMIENIE I ADAPTACJA (2025–2026)**

#### Cele:

- osiągnięcie pełnego obłożenia (20 osób),
- adaptacja mieszkańców do warunków Centrum,
- wdrożenie standardów pracy.

#### Działania:

- przeprowadzenie rekrutacji uczestników,
- opracowanie indywidualnych planów wsparcia mieszkańca,
- diagnoza funkcjonalna każdego mieszkańca,
- wdrożenie systemu pracy zespołu,
- nawiązanie współpracy lokalnej (CUS, NGO, instytucje kultury, oświata),
- organizacja pierwszych wydarzeń integracyjnych.

#### Rezultaty:

- stabilna struktura mieszkańców,
- wdrożony system opieki i terapii,
- pierwsze efekty integracji społecznej
- zaklimatyzowanie się w nowym miejscu.

### **ETAP II – ROZWÓJ I STABILIZACJA (2027–2030)**

#### Cele:

- podnoszenie jakości usług,
- rozwój samodzielności mieszkańców,
- zwiększenie aktywności społecznej.

#### Działania:

- rozszerzenie oferty zajęć (np. alpakterapia, poprawa kompetencji cyfrowych),
- regularne wyjścia do środowiska lokalnego,
- rozwój współpracy międzyinstytucjonalnej,
- cykliczne szkolenia kadry,
- ewaluacja indywidualnych planów wsparcia (min. 2 razy w roku),
- wdrażanie nowych metod terapeutycznych.

#### Rezultaty:

- wzrost kompetencji społecznych mieszkańców,
- większa samodzielność,
- trwała obecność mieszkańców w życiu lokalnym.

### **ETAP III – OPTYMALIZACJA I INDYWIDUALIZACJA (2031–2033)**

Cele:

- maksymalizacja efektów wsparcia,
- dostosowanie usług do zmieniających się potrzeb mieszkańców.

Działania:

- pogłębiona indywidualizacja wsparcia,
- rozwój treningów samodzielności,
- działania prozdrowotne i profilaktyczne,
- optymalizacja organizacji pracy,
- analiza kosztów i efektywności.

Rezultaty:

- stabilny poziom funkcjonowania mieszkańców,
- ograniczenie zależności od wsparcia,
- wysoka jakość usług.

**ETAP IV – TRWAŁOŚĆ I KONTYNUACJA (2034–2035)**

Cele:

- zapewnienie ciągłości funkcjonowania,
- utrzymanie standardów Programu.

Działania:

- modernizacja wyposażenia (w miarę zużycia),
- aktualizacja procedur,
- przygotowanie dalszego modelu finansowania,
- podsumowanie efektów 10-letniego funkcjonowania.

Rezultaty:

- trwałość instytucjonalna Centrum,
- utrzymanie wysokiej jakości usług,
- gotowość do dalszego funkcjonowania.

## **7. System zarządzania i organizacji pracy**

System zarządzania i organizacji pracy w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Sępólnie Krajeńskim opiera się na przejrzystej strukturze organizacyjnej oraz podziale kompetencji, który zapewnia sprawne funkcjonowanie placówki i wysoką jakość świadczonych usług. Centrum funkcjonuje w ramach systemu pomocy społecznej gminy, co oznacza, że zarządzanie odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz lokalnymi regulacjami, a nadzór nad jego działalnością sprawuje samorząd.

Za bieżące kierowanie jednostką odpowiada kierownik, który koordynuje pracę całego zespołu, organizuje proces świadczenia usług oraz dba o ich jakość i zgodność z przyjętymi standardami. Organizacja pracy opiera się na współdziałaniu zespołu specjalistów, w skład którego wchodzi opiekunowie, pracownik socjalny, terapeuta zajęciowy, psycholog, fizjoterapeuta oraz personel medyczny i pomocniczy. Każda z tych osób realizuje określone zadania, a ich współpraca zapewnia kompleksowe wsparcie mieszkańców.

System pracy ma charakter całodobowy w części mieszkalnej oraz dzienny w zakresie pobytu dziennego, co wymaga odpowiedniego planowania czasu pracy i dyżurów personelu. Harmonogramy pracy są dostosowane do liczby mieszkańców oraz ich potrzeb, zapewniając ciągłość opieki i dostępność wsparcia w każdej sytuacji. Jednocześnie organizacja dnia mieszkańców opiera się na indywidualnych planach wsparcia mieszkańca, które wyznaczają zakres działań opiekuńczych, terapeutycznych i aktywizujących.

Istotnym elementem systemu zarządzania jest również koordynacja działań oraz bieżąca komunikacja w zespole, co pozwala na monitorowanie sytuacji mieszkańców i szybkie reagowanie na ich potrzeby. Praca ma charakter zespołowy i interdyscyplinarny, dzięki czemu możliwe jest łączenie różnych form wsparcia w spójny system oddziaływań.

Całość organizacji pracy w Centrum ukierunkowana jest na zapewnienie mieszkańcom bezpieczeństwa, stabilności oraz warunków sprzyjających rozwojowi i integracji społecznej. Przyjęty system zarządzania umożliwia efektywne wykorzystanie zasobów kadrowych i infrastrukturalnych, a jednocześnie zapewnia elastyczność w dostosowywaniu działań do zmieniających się potrzeb mieszkańców.

## **8. System monitoringu i ewaluacji**

System monitoringu i ewaluacji w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Sępólnie Krajeńskim opiera się na stałym i wieloaspektowym nadzorze nad jakością świadczonych usług oraz oceną ich skuteczności w odniesieniu do potrzeb mieszkańców. Jego podstawą jest bieżące obserwowanie funkcjonowania uczestników oraz systematyczna analiza realizacji indywidualnych planów wsparcia, które stanowią kluczowe narzędzie organizacji pracy w Centrum.

Monitoring ma charakter ciągły i jest realizowany przez cały zespół pracowników, w szczególności opiekunów, terapeutów oraz specjalistów, którzy na bieżąco dokumentują postępy mieszkańców, ich stan zdrowia, samopoczucie oraz poziom aktywności. Zebrane informacje pozwalają na szybkie reagowanie na zmieniające się potrzeby oraz wprowadzanie niezbędnych modyfikacji w zakresie udzielanego wsparcia. Istotną rolę odgrywa także kierownik jednostki, który nadzoruje prawidłowość realizacji usług oraz koordynuje działania zespołu.

Ewaluacja działań prowadzonych w Centrum ma charakter okresowy i polega na ocenie efektywności podejmowanych działań w kontekście osiąganych rezultatów, takich jak poprawa samodzielności mieszkańców, ich integracja społeczna czy ogólny dobrostan. W ramach tego procesu analizowane są zarówno postępy poszczególnych osób, jak i funkcjonowanie placówki jako całości. Wyniki ewaluacji stanowią podstawę do doskonalenia metod pracy oraz podnoszenia jakości świadczonych usług.

Całość systemu ma charakter elastyczny i dostosowany do specyfiki placówki, a jego głównym celem jest zapewnienie wysokiej jakości wsparcia, bezpieczeństwa mieszkańców oraz ciągłego doskonalenia funkcjonowania Centrum poprzez reagowanie na zmieniające się potrzeby i warunki.

W ramach systemu monitoringu i ewaluacji prowadzone są:

- oceny realizacji indywidualnych planów wsparcia mieszkańców nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy lub z chwilą wygaśnięcia decyzji przyznającej pobyt w Centrum ,
- roczne analizy funkcjonowania Centrum,
- monitoringi wskaźników (samodzielność, aktywność, integracja),
- sprawozdania zgodna z Programem.

## **9. Zapewnienie trwałości finansowej**

Zapewnienie trwałości finansowej w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Sępólnie Krajeńskim opiera się na stabilnym modelu finansowania, który łączy środki zewnętrzne z zabezpieczeniem budżetowym gminy. Kluczowym założeniem jest długofalowe utrzymanie działalności placówki, co zostało wyraźnie wskazane poprzez deklarację jej funkcjonowania przez okres co najmniej 10 lat, a zarazem świadczy o strategicznym podejściu do planowania finansowego.

Istotnym elementem zapewniającym stabilność finansową jest wykorzystanie środków z Funduszu Solidarnościowego na realizację usług, co znacząco odciąża budżet gminy w początkowym okresie funkcjonowania Centrum. Jednocześnie Gmina przewiduje zabezpieczenie wkładu własnego oraz gotowość do finansowania działalności ze środków własnych w przypadku ograniczenia lub zakończenia wsparcia zewnętrznego. W szczególności zadeklarowano pokrywanie kosztów funkcjonowania przez okres co najmniej 5 lat, co stanowi istotną gwarancję ciągłości działania.

Dodatkowym elementem systemu finansowania jest odpłatność ponoszona przez mieszkańców, ustalana indywidualnie na podstawie ich sytuacji dochodowej oraz zakresu świadczonych usług. Rozwiązanie to pozwala na częściowe współfinansowanie działalności Centrum przy jednoczesnym zachowaniu dostępności usług dla osób wymagających wsparcia. System odpłatności ma charakter elastyczny i uwzględnia możliwość zwolnień w szczególnych przypadkach, co zapobiega wykluczeniu ekonomicznemu mieszkańców.

Trwałość finansowa opiera się również na racjonalnym planowaniu wydatków oraz efektywnym wykorzystaniu zasobów kadrowych i infrastrukturalnych. Zaplanowana struktura zatrudnienia oraz organizacja pracy umożliwiają optymalizację kosztów przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej jakości usług. Dodatkowo funkcjonowanie Centrum w strukturach gminy pozwala na korzystanie z istniejącego zaplecza administracyjnego, co ogranicza koszty operacyjne.

Całość przyjętych rozwiązań wskazuje, że model finansowania Centrum został zaprojektowany w sposób zapewniający jego stabilność i ciągłość działania w długiej perspektywie, przy jednoczesnym zachowaniu dostępności usług oraz ich wysokiego standardu, na co składają się:

- środki z Programu (Moduł II),
- wkład własny gminy,
- odpłatność mieszkańców,
- racjonalizacja kosztów,
- efektywne wykorzystanie infrastruktury.

## **10. Utrzymanie infrastruktury**

Utrzymanie infrastruktury w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Sępólnie Krajeńskim zostało zaplanowane w sposób zapewniający jej trwałość, bezpieczeństwo użytkowania oraz wysoki standard warunków bytowych mieszkańców. Obiekt jest przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i wyposażony w nowoczesne rozwiązania techniczne, co wymaga systematycznej dbałości o jego stan techniczny oraz bieżącej konserwacji.

Za utrzymanie infrastruktury odpowiada wyznaczony personel techniczny, opiekunowie oraz personel administracyjny, który realizuje zadania związane z bieżącą eksploatacją budynku, usuwaniem usterek, utrzymaniem czystości oraz zapewnieniem sprawności instalacji i urządzeń. W ramach organizacji pracy przewidziano także nadzór nad funkcjonowaniem systemów bezpieczeństwa, takich jak instalacje przeciwpożarowe, monitoring czy system przywoławczy, co ma kluczowe znaczenie dla ochrony zdrowia i życia mieszkańców.

Utrzymanie infrastruktury obejmuje również dbanie o otoczenie Centrum, w tym tereny zielone i przestrzenie rekreacyjne, które są wykorzystywane w codziennej aktywizacji mieszkańców. Regularne prace porządkowe i pielęgnacyjne zapewniają ich funkcjonalność oraz estetykę, co wpływa na komfort użytkowania i jakość życia osób przebywających w placówce.

Istotnym elementem jest także zabezpieczenie środków finansowych na pokrycie kosztów eksploatacyjnych, w tym energii, wody, ogrzewania oraz niezbędnych napraw i przeglądów technicznych. Dzięki funkcjonowaniu Centrum w strukturze gminy możliwe jest planowanie wydatków w sposób stabilny i długoterminowy, co zapewnia ciągłość utrzymania obiektu na odpowiednim poziomie.

Utrzymanie infrastruktury Centrum ma charakter systemowy i zapewnia nie tylko sprawność techniczną obiektu, ale również bezpieczeństwo, komfort oraz odpowiednie warunki do realizacji usług opiekuńczych i wspierających. Kluczowe są więc:

- bieżące naprawy i konserwacja,
- przeglądy techniczne,
- utrzymanie dostępności architektonicznej,
- rozwój wyposażenia terapeutycznego.

## **11. Zakładane efekty po 10 latach**

Zakładane efekty po 10 latach działalności Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim koncentrują się przede wszystkim na trwałej poprawie jakości życia osób z niepełnosprawnościami oraz wzmocnieniu lokalnego systemu wsparcia społecznego. Długofalowe funkcjonowanie placówki prowadzi do zwiększenia samodzielności mieszkańców, poprawy ich sprawności fizycznej i psychicznej oraz większej aktywności w codziennym życiu, co jest wynikiem systematycznego, zindywidualizowanego wsparcia realizowanego w oparciu o ich potrzeby.

Po upływie dekady widoczna będzie również wyraźna integracja mieszkańców Centrum ze społecznością lokalną, przejawiająca się w ich udziale w życiu społecznym, kulturalnym i rekreacyjnym. Ograniczeniu ulegnie zjawisko izolacji społecznej osób z niepełnosprawnościami, a sama placówka stanie się rozpoznawalnym i ważnym elementem infrastruktury społecznej gminy. Jednocześnie zwiększa się świadomość społeczna w zakresie potrzeb i możliwości tej grupy mieszkańców.

Efektom wieloletniego działania Centrum jest także odciążenie rodzin i opiekunów osób z niepełnosprawnościami, którzy dzięki funkcjonowaniu placówki uzyskują realne wsparcie w codziennych obowiązkach opiekuńczych. Przekłada się to na poprawę ich sytuacji życiowej oraz większą stabilność funkcjonowania całych rodzin. W perspektywie instytucjonalnej zakłada się, że Centrum będzie funkcjonowało jako stabilna, dobrze zorganizowana jednostka, dysponująca wykwalifikowaną kadrą i sprawdzonym systemem pracy. Planuje się utrzymać wysoki standard infrastruktury oraz jakości usług, co pozwoli na dalsze świadczenie wsparcia na odpowiednim poziomie.

Po 10 latach działalności Centrum osiągnie trwałe efekty społeczne, zdrowotne i organizacyjne, przyczyniając się do budowy bardziej włączającej i wspierającej społeczności lokalnej oraz zapewnienia osobom z niepełnosprawnościami godnych warunków życia i rozwoju, opartego na:

- trwałym zwiększeniu samodzielności mieszkańców,
- poprawie jakości życia,
- ograniczenia wykluczenia społecznego,
- aktywnym uczestnictwie w życiu lokalnym,
- stabilnie funkcjonującym Centrum jako elementu systemu wsparcia.

## **Podsumowanie**

Wieloletni plan prowadzenia Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim stanowi kompleksową i długofalową koncepcję funkcjonowania placówki, której celem jest zapewnienie wysokiej jakości, stabilnego i dostępnego wsparcia dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami. Dokument ten integruje wszystkie kluczowe obszary działalności Centrum, obejmując zarówno kwestie organizacyjne, kadrowe i infrastrukturalne, jak i społeczne oraz finansowe, co pozwala na jego spójne i efektywne funkcjonowanie w perspektywie wieloletniej.

Plan zakłada trwałe osadzenie Centrum w strukturze gminnego systemu pomocy społecznej, co zapewnia nie tylko formalny nadzór i stabilność instytucjonalną, ale również możliwość bieżącego dostosowywania działalności do lokalnych potrzeb. Przyjęta koncepcja opiera się na wieloletnim horyzoncie funkcjonowania, wynoszącym co najmniej 10 lat, co świadczy o strategicznym podejściu do realizacji zadania i traktowaniu Centrum jako stałego elementu infrastruktury społecznej gminy. Jednocześnie przewidziano mechanizmy zabezpieczające ciągłość działania, w tym deklarację finansowania działalności ze środków własnych gminy w przypadku ograniczenia wsparcia zewnętrznego .

Istotnym filarem planu jest indywidualizacja wsparcia, realizowana poprzez opracowywanie i wdrażanie indywidualnych planów wsparcia mieszkańca uwzględniające zakres potrzeb, możliwości i stanu zdrowia każdego z mieszkańców. Podejście to pozwala na skuteczne łączenie funkcji opiekuńczych z działaniami aktywizującymi, terapeutycznymi i integracyjnymi, co przekłada się na wzrost samodzielności uczestników oraz poprawę ich jakości życia. Centrum funkcjonuje jako miejsce o charakterze zbliżonym do domu, w którym mieszkańcy mają zapewnione bezpieczeństwo, prywatność oraz możliwość aktywnego uczestnictwa w codziennym życiu i relacjach społecznych .

Wieloletni plan uwzględnia również stabilny system zarządzania i organizacji pracy, oparty na jasno określonej strukturze oraz współpracy interdyscyplinarnego zespołu specjalistów. Zapewnienie odpowiedniego zaplecza kadrowego, obejmującego zarówno personel opiekuńczy, jak i specjalistów z zakresu terapii, rehabilitacji czy wsparcia psychologicznego, pozwala na kompleksową realizację usług. Równocześnie przewidziano odpowiednie mechanizmy monitoringu i ewaluacji, które umożliwiają bieżącą ocenę skuteczności działań oraz ich modyfikację w odpowiedzi na zmieniające się potrzeby mieszkańców.

Kluczowym elementem planu jest także zapewnienie trwałości finansowej oraz właściwego utrzymania infrastruktury. Finansowanie działalności opiera się na środkach zewnętrznych, w szczególności Funduszu Solidarnościowego, uzupełnianych wkładem własnym gminy oraz odpłatnością mieszkańców, ustalaną w sposób uwzględniający ich sytuację dochodową. Jednocześnie zaplanowano systematyczne utrzymanie i eksploatację obiektu, co gwarantuje jego sprawność techniczną oraz wysoki standard warunków bytowych .

Ważnym aspektem planu jest także otwartość Centrum na środowisko lokalne oraz jego rola w budowaniu systemu wsparcia na poziomie gminy i regionu. Placówka nie tylko świadczy usługi opiekuńcze, ale również aktywnie włącza mieszkańców w życie społeczne, przeciwdziałając ich izolacji i wzmacniając integrację ze społecznością lokalną. Dzięki temu Centrum staje się nie tylko miejscem wsparcia, ale również ważnym elementem polityki społecznej, przyczyniającym się do budowy bardziej włączającego i solidarnego środowiska lokalnego .

Wieloletni plan prowadzenia Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Sępólnie Krajeńskim przedstawia spójną wizję jego trwałego i efektywnego funkcjonowania, opartego na stabilnych fundamentach organizacyjnych i finansowych, wysokiej jakości usług oraz indywidualnym podejściu do mieszkańców, co w dłuższej perspektywie przekłada się na realną poprawę jakości ich życia oraz wzmocnienie lokalnego systemu wsparcia.

Plan zakłada ciągłe, stabilne i wysokiej jakości funkcjonowanie Centrum przez 10 lat oparte na:

- stałej liczbie miejsc (20 osób),
- strukturze wsparcia (dzienny i całodobowy),
- dostępnej infrastrukturze,
- zindywidualizowanych usługach.

Dzięki temu Centrum będzie trwałym, efektywnym i zgodnym z Programem elementem systemu wsparcia osób z niepełnosprawnościami, zapewniającym realną zmianę jakości życia jego mieszkańców.

BURMISTRZ  
  
WALDEMAR STUPAŁKOWSKI

